

## Informatie echografie

In overleg met uw arts heeft u besloten tot een echografie bij het MMC te Echt. Bij dit onderzoek wordt u met behulp van geluidsgolven (echo) onderzocht. Deze beschrijving informeert u over de gang van zaken tijdens het onderzoek. Verder leest u welke voorbereidingen nodig zijn om het onderzoek goed te laten verlopen.

### Onderzoek

Bij een echografie worden beelden gemaakt van weefsels en organen met behulp van ultrageluidsgolven. Deze worden uitgezonden door een zogeheten transducer (een soort microfoon), die de radioloog of echografist over uw huid beweegt. De huid wordt van tevoren ingesmeerd met een soort gel om een goed contact te krijgen. Door de hoge frequentie zijn deze geluidsgolven niet hoorbaar voor het menselijk oor. De golven worden omgezet in beelden die op een monitor te zien zijn. Van deze beelden kunnen foto's worden gemaakt. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten. Tot op heden zijn er geen schadelijke gevolgen van het echo onderzoek bekend.

### Vorbereiding

Er zijn verschillende voorbereidingen nodig voorafgaand aan een echografie. De voorbereiding die u moet hanteren is afhankelijk van het onderzoek dat is aangevraagd door uw behandelend arts.

- *Echografie bovenbuik*

Voor het onderzoek moet u nuchter zijn. Dat wil zeggen dan u vanaf twaalf uur 's nachts niet meer mag eten, drinken en roken. U mag ook geen kauwgom meer kauwen. Medicijnen innemen met een klein slokje water mag wel. Vindt het onderzoek 's middags plaats, dan mag u 's ochtends vroeg nog een licht ontbijt nemen, bijvoorbeeld twee beschuiten/crackers en een kop thee.

- *Echografie onderbuik met volle blaas*

Uw blaas moet voor het onderzoek zo vol mogelijk zijn. Hiervoor drinkt u, vanaf één uur voor het onderzoek, ongeveer 4 glazen water. Vanaf twee uur voor het onderzoek mag u ook niet meer naar het toilet gaan om te urineren.

- *Echografie nieren*

Het is wenselijk enige blaasvulling te hebben. Hiervoor drinkt u, vanaf één uur voor het onderzoek, ongeveer 4 glazen water. Vanaf één uur voor het onderzoek mag u ook niet meer naar het toilet gaan om te urineren.

- *Echografie abdomen*

Voor het onderzoek moet u nuchter zijn. Dat wil zeggen dan u vanaf twaalf uur 's nachts niet meer mag eten, drinken en roken. U mag ook geen kauwgom meer kauwen. Medicijnen innemen met een klein slokje water mag wel. Vindt het onderzoek 's middags plaats, dan mag u 's ochtends vroeg nog een licht ontbijt nemen, bijvoorbeeld twee beschuiten/crackers en een kop thee.

### Melden

U meldt zich 10 minuten voor aanvang van het onderzoek bij de balie van het MMC in Echt en neemt plaats in de wachtkamer. De echografist weet, nadat u zich heeft aangemeld aan de balie, dat u er bent. Zodra u aan de beurt bent, roept de echografist u uit de wachtkamer en neemt u mee naar de onderzoeksruimte.

**Na het onderzoek**

Na afloop van de echografie kunt u naar huis terug. U kunt gewoon zelf autorijden.

**Uitslag van de echografie**

De beelden die tijdens de echografie zijn gemaakt, worden bekeken en beoordeeld door de radioloog. Deze maakt een verslag van het onderzoek. De arts die de echografie voor u heeft aangevraagd, ontvangt het onderzoeksverslag. Afhankelijk van wat u met uw behandelend arts heeft afgesproken krijgt u de uitslag telefonisch of tijdens een afspraak te horen. Het MMC ECHT streeft er altijd naar om de uitslag binnen 48 uur te realiseren.

**Afspraak maken of verzetten**

Voor een afspraak voor een echografie heeft u een verwijzing van uw huisarts of medisch specialist nodig. Als u een gemaakte afspraak niet kunt nakomen, belt u dan zo spoedig mogelijk met ons secretariaat om uw afspraak af te zeggen. U kunt dan direct een nieuwe afspraak maken en wij kunnen in uw plaats een andere patiënt helpen.

**Meer informatie?**

Mocht u behoefte hebben aan meer informatie, dan kunt u te allen tijde terecht bij de medewerkers van het MMC ECHT. Tijdens het onderzoek vertellen de radioloog en/of echografist steeds wat er gaat gebeuren. U kunt aan hen ook vragen stellen, vooraf en na afloop van het onderzoek.