



## **Informatie MRI-onderzoek**

Uw behandelend arts heeft voor u een MRI-scan aangevraagd. Voor deze scan bent u doorverwezen naar het Meditta Medisch Centrum te Echt. Hier voeren radiologen en radiodiagnostisch laboranten verschillende soorten diagnostische onderzoeken uit; onderzoeken die tot doel hebben vast te stellen waardoor uw lichamelijke klachten worden veroorzaakt.

### **Wat is een MRI-scan?**

De afkorting MRI staat voor Magnetic Resonance Imaging. De MRI bestaat uit een tunnel en een verschuifbare tafel. Tijdens het onderzoek ligt u op deze verschuifbare tafel. Hoe ver de tafel de tunnel in schuift, is afhankelijk van welk MRI-onderzoek de huisarts/medisch specialist voor u heeft aangevraagd. De tunnel is aan de voor- en achterzijde open.

### **Magnetische velden en radiogolven**

MRI is een onderzoeksmethode waarbij van buitenaf afbeeldingen van het inwendige van de mens worden gemaakt. De werking van MRI is niet gebaseerd op röntgenstraling, maar op magnetische velden en radiogolven. Hiermee worden er in het te onderzoeken lichaamsdeel signalen opgewekt. Een antenne vangt de signalen op en de computer zet deze om in beelden. Op deze manier worden er doorsneden van het lichaam weergegeven.

U zult niets van het onderzoek merken, wel hoort u tijdens de scan een hard kloppend/tikkend geluid. Dit is niet continu, maar duurt steeds enkele minuten en verschilt in sterkte en tempo. U krijgt van de laborant een koptelefoon of oordopjes om dit geluid te dempen. Door de koptelefoon kunt u eventueel naar muziek luisteren. U kunt ook een eigen cd meenemen. Deze kunt u voor aanvang van het onderzoek aan de laborant afgeven.

### **Vorbereiding op het MRI-onderzoek**

Voor een MRI-onderzoek gelden speciale voorzorgsmaatregelen. We hebben te maken met een zeer sterke magneet. Zodoende kunnen losse metalen voorwerpen met grote snelheid aangetrokken worden. Om uw veiligheid te kunnen garanderen gelden daarom onderstaande voorzorgsmaatregelen:

- Neem geen metalen voorwerpen mee in de MRI-ruimte. Denk hierbij aan sleutels, pennen, metalen munten, brillen, zakmessen, sieraden, horloges, gehoorapparaten, haarspelden, riemgespen, enzovoorts. Ook is het verstandig om kledingstukken zonder ritsen, metalen knopen of glimmende stoffen aan te doen, zoals een joggingbroek of een pyjama. Deze kunt u meenemen en in het kleedhok voor het onderzoek aantrekken.
- Mascara of permanente make-up kunnen metalen deeltjes bevatten. Gebruik daarom geen mascara en meld het als u permanente make-up heeft.
- Heeft u metalen voorwerpen in uw lichaam, zoals kunstgewrichten, kunst hartkleppen of metalen clips? Meld dit vooraf aan het onderzoek bij uw behandelend arts.
- Metaalbewerkers en lassers hebben soms kleine metaalsplinters in het oog of in het lichaam. Deze splinters kunnen beschadigingen aanrichten wanneer ze in het magnetisch veld van de MRI komen. Meld dit vooraf aan uw behandelend arts.
- Patiënten met een pacemaker, neurostimulator of een inwendige insulinepomp komen in principe niet voor een MRI-scan in aanmerking. Meld daarom altijd aan uw behandelend arts of u dergelijke inwendige apparaten hebt.

**LET OP!** Het is belangrijk dat u gedurende het gehele onderzoek stil kunt blijven liggen.





### **Vorbereiding bij zwangerschap**

Bent u zwanger of denkt u zwanger te zijn, neem dan vóór het MRI-onderzoek contact op met uw behandelend arts. Voor zover bekend is een MRI-onderzoek niet schadelijk voor het ongeboren kind. Toch wil de radioloog om mogelijke risico's te vermijden ook graag op de hoogte zijn van een eventuele zwangerschap. Meld u dit daarom ook bij ons centrum voorafgaand aan het onderzoek.

### **Vorbereiding bij medicijngebruik**

Als u een MRI-onderzoek ondergaat, mag u de medicijnen die u gebruikt gewoon blijven innemen.

### **Vorbereiding bij claustrofobie**

Tijdens het MRI-onderzoek ligt u in een kleine tunnel die aan hoofd- en voeteinde open is. Als u niet in kleine ruimtes durft, kan dit soms erg moeilijk zijn. Bespreek dit met uw behandelend arts. Hij kan u eventueel een rustgevend middel meegeven. Ook kunt u een begeleider meenemen in de onderzoeksruimte. Deze persoon zit dan aan het hoofd- of voeteneinde van de tunnel.

### **Verloop van het onderzoek**

U meldt zich 10 minuten voor aanvang van het onderzoek bij de balie van het MMC in Echt en neemt plaats in de wachtkamer. De radiodiagnostisch laborant brengt u naar een kleedkamer. Hier kunt u zowel uw kledingstukken die metaal bevatten als uw sieraden achterlaten. De deur kan worden afgesloten. De laborant neemt hier het aanvraagformulier en een vragenlijst met u door. Bij onderzoeken van hoofd en hals wordt u ook gevraagd om eventuele gebitsprothesen uit te doen.

In de onderzoeksruimte krijgt u van de laborant eerst een uitleg over het verloop van het onderzoek. Vervolgens gaat u op een dun matras op een verschuifbare tafel liggen. U krijgt een koptelefoon of oordopjes om het kloppende geluid van de MRI-scan te dempen. Daarnaast krijgt u een alarmbel mee. Tijdens het onderzoek kunt u daarmee in geval van nood contact hebben met de laborant. Tijdens het gehele onderzoek kan de laborant u zien.

Het is belangrijk dat u tijdens het gehele onderzoek zo stil mogelijk blijft liggen, omdat de scan anders mislukt. De tijd die nodig is voor het maken van de opnamen kan variëren van een paar seconden tot enkele minuten. Er worden meerdere opnamen gemaakt gedurende het onderzoek.

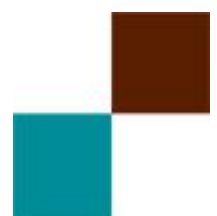
In totaal duurt het onderzoek ongeveer 30 minuten. Gedurende deze volledige tijd dient u stil te kunnen blijven liggen.

### **Na het onderzoek**

Na afloop van de MRI kunt u naar huis terug. U kunt gewoon zelf autorijden.

### **Uitslag van het MRI-onderzoek**

De beelden die tijdens het MRI-onderzoek zijn gemaakt, worden bekeken en beoordeeld door de radioloog. Deze maakt een verslag van het onderzoek. De arts die de MRI-scan voor u heeft aangevraagd, ontvangt de onderzoeksuitslag. Afhankelijk van wat u met uw behandelend arts heeft afgesproken krijgt u de uitslag telefonisch of tijdens een afspraak te horen. Het MMC Echt streeft er altijd naar om de uitslag binnen 48 uur te realiseren.



**Afspraak maken of verzetten**

Voor een afspraak voor een MRI heeft u een verwijzing van uw huisarts of medisch specialist nodig. Als u een gemaakte afspraak niet kunt nakomen, belt u dan zo spoedig mogelijk met ons secretariaat om uw afspraak af te zeggen. U kunt dan direct een nieuwe afspraak maken en wij kunnen in uw plaats een andere patiënt helpen.

**Meer informatie?**

Mocht u behoefte hebben aan meer informatie, dan kunt u te allen tijde terecht bij de medewerkers van het MMC Echt. Tijdens het onderzoek vertellen de radioloog en/of laborant steeds wat er gaat gebeuren. U kunt aan hen ook vragen stellen, vooraf en na afloop van het onderzoek.

